

# Vom Sinn der Baubiologie

Gebäude sind immer eingebettet in bestimmte Lebenszusammenhänge. Sie werden von Menschen zu spezifischen Zwecken errichtet, genutzt und instand gehalten. Die Materialien kommen aus den Kreisläufen der Natur und werden nach kürzerer oder längerer Nutzungszeit der Natur wieder zugeführt. Oft sieht es beim heutigen Bauen jedoch anders aus, ja geradezu verdreht, wo Kunststoff statt Natur bevorzugt wird. Wenn wir jedoch unser Leben zu über 90% in der „künstlich geschaffenen Wohnumwelt“ zubringen, dann ist es nicht gleichgültig wie die Wände, Decken und Einrichtungen dieser Umwelt beschaffen sind. Zahlreiche Beziehungen zwischen Gesundheit, Krankheiten und Wohnumwelt sind weitgehend erforscht, werden aber noch viel zuwenig beim Bauen, Wohnen und Siedeln berücksichtigt.

Baubiologisches und ökologisches Bauen beginnt bei der Auswahl des geologisch ungestörten Bauplatzes, über die intelligente Grundrissplanung und die Konstruktion des Hauses – möglichst in kompakter Bauweise, also keine komplizierten Gebäudeformen, was zur Energie- und Kosteneinsparung führt – bis hin zur Auswahl der gesunden Baustoffe und Einrichtungen und deren fachgerechten Einbau.

Wesentlicher Grundgedanke sollte die Einfachheit und Bedienbarkeit der Technik für den Nutzer sein, statt einer übertechnisierten und komplizierten Gebäudestruktur.

Gerade auch bei der Altbausanierung und beim Umgang mit dieser sensiblen Bausubstanz, bietet die Baubiologie viele Möglichkeiten einer breiten Palette von wirkungsvollen Umgestaltungen zur Erreichung eines hohen und gesunden Wohnkomforts.

Die Baubiologie betrachtet im Einzelnen:

- Umwelt und Standort der Wohnung, ökosoziale Raumordnung
- Bauweise und Bauart
- Ökobilanz der Baustoffe, Bauphysik, Baukonstruktionen
- Heizungs-, Elektro- und Sanitärinstallationen
- Strahlung durch elektromagnetische Felder
- Lärmschutz, Wohngifte, Luft und Schadstoffe
- Wohnklima, Wohnpsychologie
- Holzschutz, Pilze, Schimmelbehandlung
- Farbe und Oberflächenbehandlung
- Möblierung, Licht und Beleuchtung
- .... sowie Energiesparkonzepte

tlw. aus Schriftenreihe: „WOHNUNG + GESUNDHEIT“ – Fachzeitschrift für ökologisches Bauen und Leben (erhältlich beim Institut für Baubiologie + Ökologie Neubeuern IBN, [www.baubiologie.de](http://www.baubiologie.de))

