

Lehrerhandreichung mit Links und Tipps fürs Schulprojekt „Physikalisches im Alltag“

Zusammenstellung und Recherche:
Dipl.-Ing.(FH) Ulrich Grüger, Baubiologie IBN, Buchautor: www.grueger-rein.de

Bürgerwelle e.V. - Dachverband der Bürger und Initiativen zum Schutz vor Elektromog. → Hier der Link zur Webseite mit Infomaterial:

http://www.buergerwelle.de/de/infomaterial/weiteres_infomaterial/

The screenshot shows a website interface with a sidebar on the left containing a 'THEMEN' menu with categories like 'Wissenschaft', 'Gesundheit', 'Politik', 'Recht', 'Technik', 'Die BW klagt an!', 'Fotogalerien', and 'Test Messgeräte'. The main content area is titled 'Faltblätter' and contains a list of five flyers for sale. Each flyer has a small image, a title, a description, and pricing information. The flyers are: 'Risiko Handy', 'Risiko Mobilfunk', 'Risiko Energiesparlampe', 'Risiko TETRA', and 'DECT-Telefon...? WLAN-Computerfunk...?'. Each flyer also includes a 'Bestellen' button and a link to 'anschauen (PDF)'. Two blue arrows point from the text below to the 'Risiko Handy' and 'DECT-Telefon...?' flyer entries.

...von der Webseite Bürgerwelle e.V.:
Auszüge aus Flyer „Risiko Handy“

(...) **Handys nicht in Kinderhände** – Der BUND empfiehlt allen Eltern: „Keine Handys in Kinderhände!“ (März 2011). Unabhängige Wissenschaftler geben denselben Rat seit Jahren. (...) Frankreich hat jede an Kinder unter 14 Jahren gerichtete Handywerbung verboten. Sogar das vor Mobilfunkstrahlung sonst regelmäßig Entwarnung gebende Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) sagt: „Handys für Kinder sind nicht sinnvoll.“

(...) **Umweltmedizin: Erfahrungen** – Von Handynutzern genannte Beschwerden: "Wärmegefühl" im Kopf beim Ohr, Augenprobleme v.a. auf der Telefonierseite, Kopfschmerzen, Schwindel, Herzrhythmusstörungen, Unruhe, Konzentrationsstörungen, Gedächtnis- und Lernprobleme, Schlafstörungen, Müdigkeit, depressive Stimmung usw. Umweltmediziner beobachten zudem Immunsystem-Schwächung, Blutdruck-Entgleisungen, Hautprobleme, Hormonstörungen sowie Häufung gewisser Krankheitsbilder, auch Schmerz-Syndrome (...)

...von der Webseite Bürgerwelle e.V.:
Auszüge aus Flyer „DECT-Telefon? – WLAN-Computerfunk?“

(...) Die gepulste Strahlung von **DECT-Telefonen und WLAN-Geräten** durchdringt dicke Betonwände – und selbstverständlich dünne Schädelknochen! Besonders gefährdet sind Kinder, alte Menschen, Kranke, schwangere Frauen und andere Risikogruppen.

(...) **Verhaltensstörungen bei Kindern** wie Hyperaktivität und Aggressivität, Lernstörungen (ähnlich dem ADS-Syndrom), 'Schrei-Babies', Wachstums- und Entwicklungsstörungen.

(...) **Finger weg von WLAN!** – Inzwischen empfiehlt auch der bayerische Landtag den Schulen, auf drahtlose Internet-Netzwerke (WLAN) zu verzichten. Der Bildungsausschuss des Landtags appelliert an Schulen, stattdessen auf kabelgebundene Netzwerkverbindungen zurückzugreifen. (...)

Kompetenzinitiative e.V. – zum Schutz von Mensch, Umwelt und Demokratie, sowie zum Thema Umweltmedizin. Die Kompetenzinitiative e.V. ist eine international tätige Initiative von namhaften Wissenschaftlern, Ärzten, Technikern und umweltengagierten Vereinigungen. → Hier der Link zur Webseite mit vielen interessanten Beiträgen:
<http://www.kompetenzinitiative.de/>



Gesundheitsrelevanz beim Thema Mobilfunk und seine Wirkungen auf das Gehirn.

...ein Beitrag einer Mitwirkenden dieser Webseite: **Frau Dr. med. Christine Aschermann**, Nervenärztin und Psychotherapeutin, Mitunterzeichnerin vom „Freiburger Appell“, hat bereits in vielen Publikationen ihre fachärztlichen Erfahrungen beim Einfluss unter Mobilfunk dokumentiert. In dieser nachfolgenden PDF (hier als Textversion) veröffentlicht sie erneut ihre Beobachtungen aus ärztlicher Sicht, unter dem Titel „Persönlichkeitsveränderungen durch Mobilfunk“. Ihre Beobachtungen zeigen ein Bild auf, was jeder einzelne von uns auch beobachten kann, wenn er ein wenig mit offenen Augen die Verhaltensweisen in der Gesellschaft betrachtet. Dr. med. Christine Aschermann, Nervenärztin-Psychotherapie, Eichenstr. 6, 88299 Leutkirch.

Dr. Christine Aschermann Persönlichkeitsveränderungen durch Mobilfunk

Zu dem Thema Mobilfunk möchte ich auf ein oft vernachlässigtes Problem beim Mobilfunk hinweisen: die Wirkungen auf das Gehirn.

Definition:

Nach den Beobachtungen in meiner Praxis treten unter Funkbelastung kognitive und psychische Störungen gehäuft auf (s. meinen Artikel in der UMG 2004, Heft 1). Dabei handelt es sich um Fehlfunktionen des Gehirns, sog. hirnorganische Störungen oder organisches Psychosyndrom. Psychosyndrome treten akut oder chronisch auf, als Folge einer direkten (bei Hirntrauma oder -entzündung) oder einer indirekten Hirnschädigung (z. B. Leberkoma) und können reversibel oder irreversibel sein. Zu den allmählich sich entwickelnden Veränderungen auf der Basis von Hirnschädigung gehört die Persönlichkeitsveränderung/ Wesensänderung. Menschen mit Persönlichkeitsveränderung, z.B. Motorradfahrer nach einem Schädel-Hirn-Trauma oder hirnverletzte Kriegsteilnehmer bereiten im sozialen Umgang oft Probleme durch ihre Unangepasstheit. Bei Straftätern wurden anatomische Veränderungen speziell des Frontalhirns gefunden, dem Teil des Gehirns, der für Impulskontrolle und moralisches Verhalten zuständig ist.

Frühe und später auftretende hirnorganische Symptome:

Unter den früh beobachtbaren Störungen sind u.a. zu nennen: Störungen des Kurzzeitgedächtnisses, Konzentrationsstörungen von neuartiger Qualität, Wortfindungsstörungen, Fehlhandlungen, Begleitende Reizbarkeit und Veränderungen der Stimmungslage werden oft fälschlich als psychogen gedeutet. Weitere Symptome wie körperliche Schwäche, Schlafstörungen, Antriebslosigkeit oder Übererregung sind nicht so leicht objektivierbar. Nach einem Verlauf von nun 10 und mehr Jahren beobachte ich zunehmend Menschen mit Persönlichkeitsveränderungen in Praxis und Umfeld. Sie zeigen einen Mangel an Flexibilität bis hin zu Starrsinn, fehlendes Urteilsvermögen und reduzierte Selbstkritik, schwankende oder deutlich verminderte Leistungsfähigkeit, Umständlichkeit, oft fehlende Kontrolle von Emotionen und Impulsen oder im Gegenteil Abstumpfung, sowie Zuspitzung von Charakterzügen. Feinere affektive Schwingungen, das Empfinden für ethische Werte können verloren gehen. Diese Symptome sind von Altes-

rungsprozessen des Gehirns her bekannt (entzündliche Veränderungen an den kleinen Hirngefäßen, sog. Zerebralsklerose).

Befunde aus Studien und Praxis:

Rüdiger Maier weist experimentell nach, dass eine kurzzeitige Bestrahlung mit dem Mobiltelefon zu Diskriminationsschwierigkeiten führt. (Diskrimination als Grundlage für kognitive Prozesse) Huber et al. (2002): Gepulster Funk verändert die Amplitude der Alpha-Wellen im EEG, verändert den Eintritt der Tiefschlafphasen und wirkt sich vermutlich auf die innere Uhr aus. Landgrebe et al. (2007): In Studien mittels Transkranieller Magnetstimulation wurde eine reduzierte intrakortikale Bahnung (engl. facilitation) bei, nach eigener Einschätzung, elektro-sensiblen Personen gefunden. Bahnungsprozesse spielen eine grundlegende Rolle bei Gedächtnis und Lernen. Bedauerlicherweise fehlen Langzeituntersuchungen über die Dauer von Jahren vollständig. Vereinzelt wurde mir von Auffälligkeiten berichtet, die im Computer oder Kernspintogramm von jüngeren Personen nachgewiesen wurden. Bei einer 43-jährigen Patientin aus eigener Praxis wer den Signalanhebungen sowohl subkortikal als auch über beiden Großhirnhemisphären beschrieben. Es lagen berufsbedingt eine massive Vorbelastung durch Chemikalien vor sowie, zeitlich genau zuzuordnen, zwei Zeitspannen, in denen ein DECT-Telefon benutzt wurde. Die Patientin bot hochgradige Konzentrationsstörungen und war emotional übererregt. Der Kernspintogrammbefund des Gehirns erinnert an die Bilder von Salford, der Nervenzelluntergang und Eindringen pathologischer Eiweiße ins Gehirn nach nur zweistündiger Einwirkung eines Mobiltelefons beschreibt. Dass diese Hirnveränderungen für den betroffenen Menschen und unser Gesellschaftssystem eine Katastrophe darstellen, sei nur kurz erwähnt.

Aktuelle Beobachtungen in der Gesellschaft

Seit dem Jahre 2009 (nach 10 und mehr Jahren Nutzung der modernen Funktechnik, davon 2,5 Jahre mit digitalem Fernsehen), sehe ich in meiner Praxis überwiegend Patienten mit Erschöpfungssyndromen, gleichgültig, wegen welcher vordergründigen Beschwerden und psychosozialen Problematik sie mich aufsuchen. Konzentrationsstörungen, verringerte Lernfähigkeit, Fehlerhäufung werden von Lehrern und Arbeitgebern beklagt, z. B. Studenten der Mathematik, die nicht ohne Taschenrechner rechnen können und nach einer halben Stunde erschöpft sind. Nicht so selten lassen sich Behörden Mobilfunksender auf das Dach setzen. Ich kenne ein Landratsamt, das über und über mit Sendean-

tennen bestückt ist. Was mag das für die Qualität der dort geleisteten Arbeit bedeuten, abgesehen von dem mit Sicherheit zunehmenden Krankenstand der Mitarbeiter! Dann wäre die gesteigerte Aggressivität zu nennen, in der Extremform die Amokläufe, die in den letzten Jahren durch Jugendliche in Japan, Deutschland, Finnland, USA verübt wurden, kürzlich durch einen Taxifahrer in England. In einer Erhebung wurde festgestellt, dass die jugendlichen Amokläufer vorher durch exzessives Spielen sog. Killerspiele auffielen. Dabei handelt es sich um sehr realitätsnahe Spiele, die Schusswaffe scheint in der Hand des Spielers zu liegen. An dem verrohenden Effekt solcher Spiele besteht wohl kein Zweifel. Was bisher in den Darstellungen aber nicht berücksichtigt wurde: der Einfluss

von hochfrequenten elektromagnetischen Wellen. Bereits ein Monitor sendet im Betriebszustand hochfrequente Strahlung aus, dazu kommen die bei Jugendlichen beliebten W-LAN, Bluetooth, funkbetriebene Maus usw., ein DECT- und Mobiltelefon sind sicher auch griffbereit- im Sinne des Multitasking- und vielleicht existiert noch ein Mobilfunk- oder Rundfunk-/ Fernsehsender in der Nähe. Die emittierte Strahlung all dieser Geräte greift in die normalen Abläufe des Gehirns ein, vorwiegend der niederfrequenten Anteil. Wir wissen seit den Forschungen des russischen und US-amerikanischen Militärs ab den 50er Jahren des 20. Jahrhunderts, dass damit bestimmte Gemütslagen manipulativ hervorgerufen werden können. Depressive Zustände, Angst, Manie, Schmerzen, Antriebslosigkeit, Halluzinationen sind möglich, je nach Frequenz, Wellenform und anderen Charakteristika der Strahlung.

Das aggressivere Klima am Arbeitsplatz- es heißt, der Stress habe zugenommen, und meint damit die Arbeitsbelastung durch Personalreduktion, Mobbing etc., aber ich halte den Funk für einen der größten Stressoren. (Hier genüge der Hinweis auf die Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse, das Versagen der körpereigenen Regulationsmechanismen mit Energiedefizit). Die Zunahme von Suiziden: Letztes Jahr ging durch die Zeitungen, dass sich bei France Telecom gehäuft Mitarbeiter suizidierten, kürzlich war die Elektronikfirma Foxconn in China von 10 Selbstmorden innerhalb der ersten 5 Monate des Jahres betroffen. Nach Einführung von TETRA in der israelischen Armee kam es zu einer Serie von autoaggressiven Akten bei den jungen wehrpflichtigen Soldaten. Vom Siemens-Hochhaus in München, wo das DECT-Telefon

entwickelt wurde, wurden vor Jahren Selbstmorde durch Sturz aus der Höhe berichtet. Eine neuartige Verhaltensstörung findet sich bei japanischen Jugendlichen, den sog. Hikikomori. Japan ist das derzeit am stärksten elektronisch aufgerüstete Land der Welt. Es sind fast immer junge, noch bei den Eltern lebende Männer betroffen, geschätzt 1 % der Bevölkerung, die sich von Familie und Freunden abkapseln, in ihr Zimmer zurückziehen, die Nacht mit Fernsehen, Musikhören oder Computer verbringen, tagsüber schlafen (Umkehr des Schlaf/Wach-Rhythmus). Die Eltern sind machtlos. Handelt es sich dabei um eine neue Sucht? Inzwischen sind sozialpädagogische Hilfsprogramme angelaufen, ähnlich wie bei Süchtigen. Paul Doyon, Professor für Psychologie und Linguistik in Japan, schildert, wie der strenge gesellschaftliche Kodex, der die „Wahrung des Gesichts“ in den Mittelpunkt stellt, zerbrochen ist. Während früher Familienzusammenhalt und Respekt vor den Eltern gegolten habe, gebe es heute extreme Vernachlässigung der Kinder durch die Eltern sowie Gewalt der Kinder bis hin zur Tötung der Eltern. Ein Vergleich mit Deutschland: in den letzten Jahren waren in der Presse einige erschütternde Berichte zu lesen über ermordete Kinder in der Tiefkühltruhe oder, zunehmend, die Vernachlässigung und Verwahrlosung von Kindern, auch mit Todesfolge. Was fehlt den Eltern, dass sie sich so verhalten? Instinkt? Empathie?

Bedeutung für die Zukunft des Menschen

Das Gehirn ist das Organ, das den Menschen auszeichnet. Es ermöglicht seine unbestreitbaren Leistungen in der Wissenschaft, Kultur, Philosophie und Religion. Die Frage muss erlaubt sein: Was wird aus uns Menschen, wenn durch äußere Einflüsse, - durch die Dauerstrahlung, wie ich (als Ärztin, die die genannten Störungen früh bemerkt hat) überzeugt bin -, die Fähigkeit zu solchen Leistungen verloren geht? Und als nächstes: Wie können wir uns heutzutage schützen, bevor es zu spät ist?

Dr. Christine Aschermann Nervenärztin-Psychotherapie, Lit. auf Anfrage ...E-mail: christine-aschermann@web.de

...hier der Link zu diesem Artikel:

http://www.strahlung-gratis.de/Persoenlichkeitsveraenderungen_durch_Mobilfunk.pdf



10 MEDIZINISCHE HANDY-REGELN!

- Prinzipiell so wenig und so kurz wie möglich telefonieren!
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sollten am besten gar nicht telefonieren!
- Das Handy während des Gesprächsaufbaus nie in Kopfnähe halten!
- Nicht in Fahrzeugen (Auto, Bus, Bahn telefonieren – die Strahlung ist höher)!
- Beim Versenden von SMS das Handy generell so weit wie möglich vom Körper fernhalten!
- Beim Telefonieren immer einige Meter Abstand von anderen Personen halten – sie werden mitbestrahlt!
- Handys nie in die Hosentasche stecken – die Strahlung kann die Fruchtbarkeit bei Männern beeinträchtigen!
- Handys nachts immer ausschalten und nie in Kopfnähe aufbewahren!
- Keine Spiele via Handy spielen!
- Headsets sind ebenfalls bedenklich – das Kabel leitet die Strahlung!
- Auch Wireless LAN bzw. UMTS führen zu einer hohen Strahlenbelastung!

Hinweis: den ausgedruckt beigelegten Gemeinschaftsflyer_Kinder-und-Mobilfunk finden Sie auch unter dem Link:

<http://www.diagnose-funk.org/politik/politik-int/schutz-von-kindern-und-jugendlichen-vor-mfrisiken.php>

Weitere Informationen dazu im Internet:

Institut für Baubiologie+Oekologie Neubeuern (IBN): www.baubiologie.de

Institut Baubiologie und Umweltanalytik Wolfgang Maes: www.maes.de

EMF- Umwelt- und Verbraucherschutzorganisation: www.diagnose-funk.org
...und EMF- Infos für Eltern, Jugend und Kinder: www.kinder-und-mobilfunk.de

Lernziele, in etwa, ...die Schüler sollen:

→ physikalische Zusammenhänge anhand von Experimenten, Messreihen und Modellen erfassen

→ Wissen zum Thema über technische oder natürliche Einflüsse Elektrizität und Magnetismus verstehen lernen

→ Sensibilisierung der Kinder zum eigenen vorbildlichen Umgang mit elektrischer Energie, Elektrogeräten und Unterhaltungselektronik aus unserem Alltag

→ durch erworbenes Wissen zur Änderung im Nutzerverhalten gelangen (auch in Familie wirken), im Sinne von Gesundheit und Umwelterziehung